

Σχεδιάζουμε μαζί την επόμενη μέρα της  
πανδημίας  
Ομάδα Εργασίας Covid-19 για τη νεολαία



## ΥΠΟ-ΟΜΑΔΑ 3

Καταγραφή καλών πρακτικών της ίδιας της νεολαίας για τη στήριξη της κοινωνίας.



**COVID-19**



## ΜΕΛΗ ΥΠΟ-ΟΜΑΔΑΣ

Μαρία Καζαμία Κωσταρά

Λειτουργός Νεολαίας Α' - **Συντονίστρια**

Μαρίνος Παύλου

Λειτουργός Νεολαίας

Βαρβάρα Γεωργίου

Ανάδοχος ΚΕΠΛΗ

Άντρα Θωΐδη

ΝΕΔΗΣΥ

Χρυσόστομος Παναγή

ΕΔΟΝ

Σταύρος Σταύρου

Στιχουργός – Νέος

Αριστοτέλεια Φαλά

Νεολαία Οικολόγων

Μαρία Χριστοδούλου

Σώμα Κυπρίων Οδηγών - **Γραμματέας**

# Μέθοδοι συλλογής πληροφοριών

Η υπο-ομάδα μέσω έρευνας που διεξήχθη σε τοπικό, αλλά και σε διεθνές επίπεδο, εντόπισε καλές πρακτικές της ίδιας της νεολαίας για τη στήριξη της κοινωνίας.

Επιπλέον, καλές πρακτικές συγκεντρώθηκαν και από την επεξεργασία ερωτηματολογίου που ετοίμασε και κυκλοφόρησε η υπο-ομάδα σε συνεργασία με την υπο-ομάδα 1 με θεματική τη χαρτογράφηση της κατάστασης των νέων και των οργανώσεων νεολαίας.



# Ερωτηματολόγιο



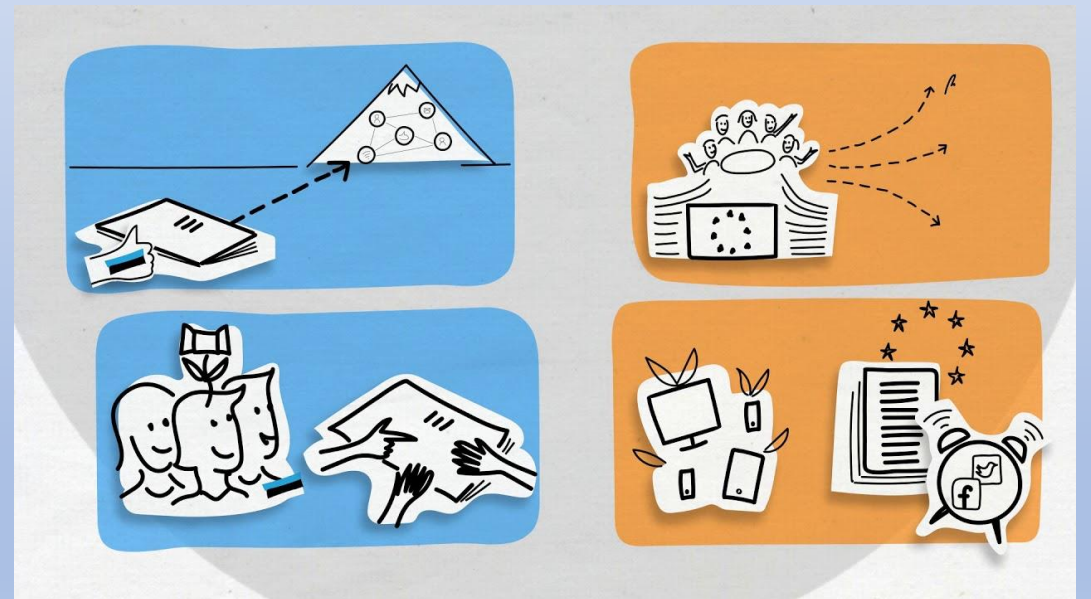
- Οι ερωτήσεις που τέθηκαν, μεταξύ άλλων, και από τις οποίες αντλήθηκαν οι απαντήσεις, είναι οι ακόλουθες:
  1. Δραστηριότητες που αναπτύξατε και είχαν τη μεγαλύτερη επιτυχία/απήχηση/απόδοση
  2. Αντίστοιχες δραστηριότητες που αναπτύχθηκαν από οργανώσεις/νέους στο εξωτερικό με τους οποίους συνεργάζεστε

*Το ερωτηματολόγιο απαντήθηκε από 47 οργανώσεις νεολαίας και από 43 νέους.*

# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

Με βάση τα στοιχεία που συγκεντρώθηκαν, η υπο-ομάδα κατέληξε στις ακόλουθες εισηγήσεις, τις οποίες διαχώρισε στις ακόλουθες πέντε κατηγορίες:

- Εκπαίδευση
- Πολιτισμός
- Αλληλεγγύη
- Υγεία/Ψυχολογική Στήριξη
- Δημιουργική Απασχόληση



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



- Διαδικτυακές εκπαιδεύσεις για ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης και έκφραση εμπειριών κατά το lockdown μέσω τέχνης (σχέδιο, τραγούδι, χορός, αφήγηση ιστοριών, ποίηση).
- Διαδραστικές ζωντανές εκπομπές μέσω ΜΚΔ για συζήτηση και προώθηση φυσικών τρόπων αποκατάστασης της υγείας και πρόληψης ασθενειών σε συνδυασμό με δωρεάν μαθήματα yoga, ενσυναίσθησης, καταπολέμησης του άγχους και της κατάθλιψης κ.α.
- Ανάπτυξη πρωτοβουλίας «Κάθε μέρα ένα Sport Challenge» στα ΜΚΔ σε συνεργασία με την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή στο πλαίσιο της Ολυμπιακής Μέρας που διοργανώνεται το φθινόπωρο και εν όψει των Αγώνων του Τόκιο (Πρόγραμμα Ολυμπιακής Παιδείας).
- Συνεργασία με SALTO για διεξαγωγή δραστηριοτήτων σχετικά με τις ευκαιρίες χρηματοδότησης του Erasmus + για τη νεολαία και παράλληλα προώθηση διαδικτυακών μαθημάτων καθοδήγησης εθελοντικών δραστηριοτήτων μέσω της χρήσης του παιχνιδιού, των ηλεκτρονικών βιβλίων, εκπαιδευτικών εργαλείων κ.α. Προώθηση δραστηριοτήτων οικοδόμησης εταιρικών σχέσεων με θέμα τη νεολαία με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των ΜΚΟ που δραστηριοποιούνται σε αυτό τον τομέα.
- Διαδικτυακή Προσομοίωση της Βουλής των Νέων Αντιπροσώπων μέσω ψηφιακών τηλεδιασκέψεων, με θεματικές την πρόσβαση στα δικαιώματα των νέων, την εργασιακή απασχόληση και αντιμετώπιση της ανεργίας κατά την πανδημία, την πρόσβαση σε δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη για τους νέους κ.α.
- Συνεργασία με νέους, άνεργους εκπαιδευτικούς για δημιουργία χρηματοδοτούμενου οπτικοακουστικού υλικού σε θέματα μέσα από τα οποία οι μαθητές θα μπορούν να διδαχθούν νέες δεξιότητες και να αναπτύξουν ικανότητες, περνώντας ταυτόχρονα ευχάριστα τον χρόνο τους. Θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν οι εκπαιδευτές του προγράμματος The Steamers για την ανάπτυξη online εργαστηρίων γυμναστικής, μουσικής, τέχνης, χορού, κ.α.



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



- "The Kantada Project" - Σειρά μίνι συναυλιών για επιβαρυσμένα (λόγω υγείας) άτομα. Ένας τραγουδιστής και ένας κιθαρίστας (διαφορετικοί κάθε φορά) θα μεταβαίνουν στον χώρο των ατόμων αυτών και θα τους τραγουδούν. Οι μουσικοί θα αμείβονται.
- Online Φεστιβάλ ΑΥΛΗ - Μουσικό φεστιβάλ που θα μεταδίδεται ζωντανά από όμορφες αυλές σπιτιών σε κάθε γωνιά της Κύπρου. Τις δύο πρώτες νύχτες θα παρουσιαστούν νέοι καλλιτέχνες που θα προκύψουν μετά από ανοιχτό κάλεσμα και προεπιλογή από κριτική επιτροπή, ενώ την τρίτη νύχτα θα παρουσιαστούν καταξιωμένοι Κύπριοι καλλιτέχνες, οι οποίοι θα αμειφθούν.
- "Το τραγούδι των κανόνων" - Δημιουργία τραγουδιού -με μπόλικη δόση χιούμορ- με θέμα τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να εφαρμόζονται. Το τραγούδι θα τραγουδηθεί από παιδική χορωδία και θα αποσταλεί σε όλα τα δημοτικά σχολεία και νηπιαγωγεία στην αρχή της νέας σχολικής χρονιάς. Τα παιδιά που θα απαρτίζουν τη χορωδία θα επιλεγούν μετά από ανοιχτό κάλεσμα που θα κάνει ο ΟΝΕΚ.
- Διοργάνωση συναυλιών (διαδικτυακών και μη) σε μουσειακούς χώρους, σε συνεργασία με τα Μουσεία της χώρας.
- The song project - Κάλεισμα σε νέους δημιουργούς να αποστείλουν μουσικές και στίχους τους. Τα καλύτερα κομμάτια θα κυκλοφορήσουν, με τον ΟΝΕΚ να αναλαμβάνει το κόστος της παραγωγής.
- Δημιουργία διαδικτυακής πλατφόρμας όπου για ολόκληρο τον μήνα Αύγουστο θα αναρτάται νέο υλικό που θα προκύπτει από αναθέσεις σε νέους καλλιτέχνες, οι οποίοι θα αμείβονται συμβολικά. Έτσι, για ένα μήνα θα δημιουργηθεί μιας μορφής e-festival, στο οποίο θα παρουσιάζονται μικρά βίντεο (3-10 λεπτά) με καινούριο υλικό από μουσικούς, χορευτές και χορογράφους, ηθοποιούς, εικαστικούς καλλιτέχνες κλπ.
- Κάλεισμα για υποβολή προτάσεων για δημιουργία ντοκιμαντέρ/ταινίας μικρού μήκους/τραγουδιού/φωτογραφίας. Η καλύτερη πρόταση από κάθε κατηγορία θα προχωρήσει στην παραγωγή, με επιχορήγηση από τον ΟΝΕΚ.

# ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ



- Δημιουργία καμπάνιας στα ΜΚΔ με αναφορές στις κοινές πραγματικότητες που βιώνουν οι νέοι σε όλη την Ευρώπη κατά την διάρκεια της πανδημίας και μετά.
- Παρουσίαση εκστρατείας για την ευρωπαϊκή ιθαγένεια και αλληλεγγύη, παρουσιάζοντας τον αντίκτυπο της πανδημίας στη ζωή των νέων σε ευρωπαϊκό επίπεδο.
- Παρουσίαση και προώθηση σημαντικότερων δράσεων από οργανώσεις νεολαίας και νέους κατά την διάρκεια της πανδημίας και κατά την περίοδο ανάκαμψης.
- Συμμετοχή σε διαδικτυακές καμπάνιες ευαισθητοποίησης και υποστήριξης κοινωνικά ευάλωτων/ ευπαθών ομάδων π.χ. διαδικτυακές καμπάνιες για τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο/ Πορεία Europa Donna, δράσεις στήριξης νέων με αναπηρίες, νέων με διαπολιτισμική ταυτότητα, νέων που ανήκουν σε αγροτικές περιοχές, νέων που δεν έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο, νέων που δεν είχαν ολοκληρωμένη εκπαίδευση, νέων με σπάνιες παθήσεις. Παράλληλα προώθηση e- συναυλίας με στόχο την στήριξη νέων σε ευάλωτες ομάδες .
- LOVEATHON - Διοργάνωση Μαραθώνιου με φιλανθρωπικό χαρακτήρα με τη συμμετοχή Οργανώσεων, όπου θα παρουσιάζεται η δράση τους μέσω οπτικοακουστικού υλικού ή φυσικής παρουσίας (συνεντεύξεις) και στη συνέχεια ο κόσμος θα δίνει εισφορά στην Οργάνωση που επιθυμεί. Στα ενδιάμεσα θα παρουσιάζουν τη δουλειά τους Κύπριοι καλλιτέχνες, π.χ. μουσικοί
- Δημιουργία πλατφόρμας ή υποσελίδας στο site του ONEK όπου οργανώσεις νεολαίας, φορείς που ασχολούνται με την νεολαία και νέοι, θα μπορούν να αποστέλλουν για ανάρτηση τις διαδικτυακές δράσεις, δραστηριότητες, ψυχολογική υποστήριξη κ.ά.
- Προώθηση διαδικτυακών πλατφόρμων πώλησης γεωργικών προϊόντων από νεαρούς παραγωγούς, αλλά και άλλων προϊόντων, π.χ. χειροτεχνίες, αρωματικά κ.α. που παράγουν οι νέοι.
- Χρηματοδότηση π.χ. από Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης ενός συνόλου τοπικών ομάδων νέων (ομάδες κρούσης), με συντονιστή έναν οργανισμό π.χ. ΚΟΚΕΝ κ.α. για παροχή άμεσης βοήθειας σε όσους το χρειάζονται στην περιοχή που θα δρουν (ψώνισμα, παράδοση φαγητού, φαρμάκων, συντροφιά σε ηλικιωμένους, baby sitting (κυρίως σε παιδιά γιατρών, νοσοκόμων κ.α.), καθαρισμός σπιτιού, επισκευές κλπ) και ομάδα άνεργων σεφ, για ετοιμασία γευμάτων για νοσοκομεία και ευπαθείς ομάδες.

# ΥΓΕΙΑ/ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ



- Δημιουργία ιστότοπων που θα προσφέρουν απλές δραστηριότητες σωματικής ενδυνάμωσης για ασκήσεις σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους. Τις εκπαιδεύσεις μπορούν να διοργανώνουν άνεργοι γυμναστές/φυσιοθεραπευτές σε συνεργασία με ΜΚΟ, που θα αμείβονται από χρηματοδοτούμενα προγράμματα.
- Προώθηση και ενίσχυση προγραμμάτων με στόχο τη διαδραστική συμμετοχή νέων με τις οικογένειές τους. Θα ανακοινώνονται εβδομαδιαία challenges τα οποία οι νέοι θα καλούνται να υλοποιήσουν μαζί με τις οικογένειες τους. Ως θεματικές μπορεί να αξιοποιηθούν ο αθλητισμός, η υγιεινή διατροφή, διαδραστικά παιχνίδια, θεατρική αφήγηση ιστοριών/παραμυθιών κ.α.
- Ενίσχυση και προώθηση προγραμμάτων εκπαίδευσης και ενδυνάμωσης νέων με περισσότερες διαδικτυακές δραστηριότητες στην αντιμετώπιση φαινομένων εκφοβισμού, διαδικτυακής και οποιασδήποτε μορφής παρενόχλησης (bullying)/οποιασδήποτε μορφής βίας, προώθηση της υγιεινής διατροφής, καταπολέμηση του υποσιτισμού και πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη/ασφαλιστικά προγράμματα
- Διάχυση θετικών μηνυμάτων μέσω των ΜΚΔ.
- Διεξαγωγή έρευνας από τον ΟΝΕΚ, για το πως επηρέασε η πανδημία και ειδικά ο κατ' οίκον περιορισμός και η καραντίνα τους νέους. Η συγκεκριμένη έρευνα θα πρέπει να καταγράψει παράλληλα και τα προβλήματα των ευάλωτων ομάδων νέων (όπως νέοι σε αγροτικές κοινότητες/ πολιτικοί πρόσφυγες/ νέοι ΑΜΕΑ/ νέοι σε ευπαθείς ομάδες κ.ά.), όπου μετά από την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της έρευνας να μπορεί ο ΟΝΕΚ ή και άλλοι αρμόδιοι φορείς του δημόσιου αλλά και του ιδιωτικού τομέα, να διαμορφώσουν ή να αναβαθμίσουν κάποια υφιστάμενα προγράμματα τους ή ακόμα και να αναπτύξουν κάποια καινούργια προγράμματα. Τα προγράμματα αυτά, θα στηρίζονται στις ανάγκες και τα θέλω των ίδιων νέων, έτσι θα μπορέσουν να τους υποστηρίξουν και να τους ενισχύσουν.

# ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ



- Δωρεάν κατ'οίκον παράδοση βιβλίων μετά από συνεργασία και δανεισμό κυρίως από δημοτικές/κοινοτικές βιβλιοθήκες.
- Δημιουργία δωρεάν διαδικτυακών προγραμμάτων π.χ εκγύμνασης, τέχνης και άλλων εκπαιδεύσεων, όπου θα μπορούν οι συμμετέχοντες να συμβάλουν προαιρετικά με ένα μικρό χρηματικό ποσό ως εισφορά. Το ποσό που θα μαζευτεί από τα έσοδα αυτά θα δίνεται σε νοσοκομεία ή σε άλλους μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που ασχολούνται με νέους.
- Online quiz μέσω Zoom με τη συμμετοχή πέραν των 20 ατόμων για φιλανθρωπικό σκοπό (η εισφορά θα είναι προαιρετική και τα έσοδα θα δίνονται σε ιδρύματα).
- Ανάπτυξη πρωτοβουλίας «Διατηρώντας τους νέους και τα παιδιά ενεργά» με σκοπό την προώθηση ιδεών για δημιουργικές δραστηριότητες νέων και παιδιών διαφόρων ηλικιών (ξενάγηση σε εικονικά μουσεία, βιβλιοθήκες και παραστάσεις). Δημιουργία διαδικτυακού ημερολογίου με τις σκέψεις και τις ιδέες των νέων και των παιδιών).
- Προώθηση διαδραστικών μαθημάτων Campfire, χορού, εκμάθησης μουσικών οργάνων, ζωγραφικής με τη συμμετοχή νέων από την Ευρώπη.





... όλοι μαζί μπορούμε!

Σας ευχαριστούμε!